



צטהר המחשבה

צריך אדם לטהר מחשבותיו ולחשוב מחשבות קדושות ואם בא לאדם הרהורים רעים יצייר בשכלו ה' פעמים ק"ל, שהוא שם מ"ה פשוט כפול משולש מרובע כזה:

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא.

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא.

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא.

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא.

יוד, יוד הא, יוד הא ואו, יוד הא ואו הא.

כל ריבוע שם מ"ה בגימטריא ק"ל. והרמז במחשבה נוטריקון חשב מ"ה. והנה ה' פעמים ק"ל ($5 \times 130 = 650$) עולה ג'ת"ר וסימנך "אם תכבסי בנתר".

וטוב לכוין ולצייר בשכלו אותיות הויה בצורה נגד עיניו בניקוד כזה:

וְהוֹיָה

וזהו סוד "שויתי ה' לנגדי תמיד".

"נחלת רחל"
המרכז להפצת פנימיות התורה!
02-5868041
www.armoni.info