

# סגולה לשלום בית



## אלהא דמאיר עוני בזכות הצדיק רבי מאיר בעל הנס תשים אהבה ושלום בנינו (פלוני בר פלונית ואשתו פלונית בת פלונית)

מזמור קכג – יחזור מזמור זה שלוש פעמים

שיר המעלות אליך נשאתי את עיני הישבי בשמים: הנה כעיני עבדים אל יד אדוניהם כעיני שפחה אל יד גברתה כן עינינו אל יהוה אל הינו עד שיחננו: חננו יהוה חננו כי רב שבענו בוז: רבת שבעה לה נפשנו הלעג השאננים הבוז לגאי יונים:

קיט – אותיות "שלום הבית"

**הורני** יהוה דרך חקיך ואצננה עקב: הבינני ואצרה תורתך ואשמרנה בכל לב: הדריכני בנתיב מצותיך כי בו חפצתי: הט לבי אל עדותיך ואל אל בצע: העבר עיני מראות שוא בדרךך חייני: הקם לעבדך אמרתך אשר ליראתך: העבר חרפתי אשר לגרתי כי משפטין טובים: הנה תאבתי לפקדיך בצדקתך חייני:

**במה** יזכה נער את ארחו לשמור כדברך: בכל לבי דרשתיך אל תשגני ממצותיך: בלבי צפנתי אמרתך למען לא אחטא לך: ברוך אתה יהוה למדני חקיך: בשפתי ספרתי כל משפטי פיך: בדרך עדותיך ששתי כעל כל הון: בפקודיך אשיחה ואביטה ארחתיך: בחקתיך אשתעשע לא אשפח דברך:

**ידך** עשוני ויכוננוני הבינני ואלמדה מצותיך: ראיך יראוני וישמחו כי לדברך יחלתי: ידעתי יהוה כי צדק משפטין ואמונה עניתי: יהי נא חסדך לנחמני כאמרתך לעבדך: יבאוני רחמיך ואחיה כי תורתך שעשעי: יבשו זדים כי שקר עותוני אני אשיח בפקודיך: ישובו לי ראיך וידעי עדתיך: יהי לבי תמים בחקיך למען לא אבוש:

**תקרב** רנתי לפניך יהוה כדברך הבינני: תבוא תחנתי לפניך כאמרתך הצילני: תבענה שפתי תהלה כי תלמדני חקיך: תען לשוני אמרתך כי כל מצותיך צדק: תחי ידך לעזרני כי פקודיך בחרתי: תאבתי לישועתך יהוה ותורתך שעשעי: תחי נפשי ותהללך ומשפטך יעזרני: תעיתי נפשה אבד בקש עבדך כי מצותיך לא שכחתי:

לגרת הרמב"ן

**שירים** רדפוני חנם ומדברך פחד לבי: שש אנכי על אמרתך כמוצא שלל רב: שקר שנאתי ואתעבה תורתך אהבתי: שבע ביום הללתיך על משפטי צדקך: שלום רב לאהבי תורתך ואין למו מכשול: שברתי לישועתך יהוה ומצותיך עשיתי: שמרה נפשי עדותיך ואהבם מאד: שמרתי פקודיך ועדתיך פי כל דרכי נגדך:

**לעולם** יהוה דברך נצב בשמים: לדר ודר אמונתך פוננת ארץ ותעמד: למשפטין עמדו היום כי הפל עבדיך: לולי תורתך שעשעי אז אבדתי בעיני: לעולם לא אשפח פקודיך כי בם חייתי: לך אני הושיעני כי פקודיך דרשתי: לי קווי רשעים לאבדני עדותיך אתבונן: לכל תכלה ראיתי קץ רחבה מצותך מאד:

**יבאני** חסדך יהוה תשועתך כאמרתך: ואענה חרפי דבר כי בטחתי בדברך: ואל תצל מפי דבר אמת עד מאד כי למשפטין יחלתי: ואשמרה תורתך תמיד לעולם ועד: ואתהלכה ברחבה כי פקדיך דרשתי: ואדברה בעדתיך נגד מלכים ולא אבוש: ואשתעשע במצותיך אשר אהבתי: ואשא כפי אל מצותיך אשר אהבתי ואשיחה בחקיך:

**מה** אהבתי תורתך כל היום היא שיחתי: מאיבי תחכמני מצותך כי לעולם היא לי: מכל מלמדי השפלתני כי עדותיך שיחה לי: מזקנים אתבונן כי פקודיך נצרתי: מכל ארח רע פלאתי רגלי למען אשמור דברך: ממשפטין לא סרתי כי אתה הורתני: מה נמלצו לחכי אמרתך מדבש לפי: מפקודיך אתבונן על כן שנאתי כל ארח שקר:

שמע בני מוסר אביך, ואל תטוש תורת אמן. תתנהג תמיד לדבר כל דברך בנחת לכל אדם ובכל עת, ובזה תנצל מן הפעס, שהיא מדה רעה להחטיא בני אדם. וכן אמרו רבותינו זכרונם לברכה, כל הכועס כל מיני גיהנם שולטין בו, שנאמר הסר כעס מלבך, והעבר רעה מבשרך, ואין רעה אלא גיהנם, שנאמר וגם רשע ליום רעה. וכאשר תנצל מן הפעס תעלה על לבך מדת הענוה שהיא מדה טובה מכל המדות טובות, שנאמר עקב ענוה יראת יהוה:

ובעבור הענוה תעלה על לבך מדת היראה, כי תתן אל לבך תמיד, מאין באת, ולאן אתה הולך, ושאתה רמה ותולעה בחיך, ואף כי במותך, ולפני מי אתה עתיד ליתן דין וחשבון, לפני מלך הכבוד, שנאמר הנה השמים ושמי השמים לא יכלכלוך, אף כי לבות בני אדם, ונאמר הלא את השמים ואת הארץ אני מלא נאם יהוה וכאשר תחשוב את כל אלה, תירא מבוראך ותשמור מן החטא, ובמדות האלה תהיה שמח בחלקך, וכאשר תתנהג במדת הענוה להתבושש מכל אדם ולהתפחד ממנו (מהשי"ת) ומן החטא, אז תשרה עליך רוח השכינה, וזיו כבודך, וחי עולם הבא:

ועתה בני דע וראה, כי המתגאה בלבו על הבריות, מורד הוא במלכות שמים, כי מתפאר הוא בלבוש מלכות שמים, שנאמר יהוה מלך גאות לבש וגו'. ובמה יתגאה לב האדם, אם בעושר, יהוה מוריש ומעשיר, ואם בכבוד, הלא לאלהים הוא, שנאמר והעושר והכבוד מלפניך, ואיך מתפאר בכבוד קונו. ואם מתפאר בחכמה, מסיר שפה לנאמנים, וטעם זקנים יקח. נמצא הכל שוה לפני המקום, כי באפו משפיל גאים, וברצונו מגביה שפלים, לכן השפיל עצמך וינשאן המקום: על כן אפרש לך איך תתנהג במדת הענוה ללכת בה תמיד. כל דברך יהיו בנחת, וראשך כפוף, ועיניך יביטו למטה לארץ ולבך למעלה, ואל תביט בפני אדם בדברך עמו, וכל אדם יהיה גדול ממך בעיניך, ואם חכם או עשיר הוא, עליך לכבדו. ואם רש הוא, ואתה עשיר או חכם ממנו, חשוב בלבך כי אתה חביב ממנו והוא זכאי ממך, שאם הוא חוטא הוא שוגג ואתה מזיד:

בכל דברך ומעשיתך ומחשבותיך ובכל עת, חשוב בלבך כאילו אתה עומד לפני הקדוש ברוך הוא, ושכינתו עליך. כי כבודו מלא העולם, ודברך יהיו באימה ויראה כעבד לפני רבו, ותתביש מכל אדם, ואם יקראך איש אל תענהו בקול רם, רק בנחת כעומד לפני רבו: והיו זהיר לקרות בתורה תמיד אשר תוכל לקימה, וכאשר תקום מן הספר, תחפש באשר למדת אם יש בו דבר אשר תוכל לקימו, ותפשפש במעשיתך בבקר ובערב, ובזה יהיו כל ימיך בתשובה: והסר כל דברי העולם מלבך בעת התפלה, והכן לבך לפני המקום ברוך הוא, וטהר רעיוניך, וחשוב הדבור קודם שתוציאנו מפיך, וכן תעשה כל ימי חיי הבלך בכל דבר ודבר ולא תחטא, ובזה יהיו דברך ומעשיתך ומחשבותיך ישרים, ותפלתך תהיה זכה וברה ונקיה ומכוננת ומקבלת לפני המקום ברוך הוא, שנאמר תכין לבם תקשיב אזניך: תקרא האגרת הזאת פעם אחת בשבוע ולא תפחות, לקימה וללכת בה תמיד אחר השם יתברך, למען תצליח בכל דרכיך ותזכה לעולם הבא הצפון לצדיקים, ובכל יום שתקראנה יענוך מן השמים כאשר יעלה על לבך לשאול עד עולם אמן סלה:

"נחלת רחל"

המרכז להפצת פנימיות התורה!

02-5868041

www.armoni.info